



Cardápio mês de Agosto



| Semanas | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-----------------------------------|---|---|--|--|--|
| 01/08 à 02/08 Almoço | _____ | _____ | _____ | Arroz, Feijão, Frango empanado, purê de batata, Salada Repolho e beterraba ralada. | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata inglesa e cenoura, Salada Repolho roxo e pepino. |
| Jantar | | | | Sopa Canja (Arroz, Frango, batata e cenoura). | Sopa de carne com legumes. |
| 05/08 à 9/08 Almoço | Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface e tomate. | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata inglesa, farofa com cenoura, Salada de chuchu e cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Frango colorido (cenoura, batata, abobrinha e pimentão) Salada de repolho e tomate. | Macarrão com carne moída ao molho de tomate natural c/ manjericão e pimentão, Salada de couve-flor e acelga. | Arroz, Feijão, Frango grelhado com tomate e cebola, purê de batata. Salada de beterraba ralada e repolho roxo. |
| Jantar | Sopa de ervilha com frango e legumes. | Sopa de mandioquinha com carne moída. | Creme de abóbora, batata e Frango desfiado. | Sopa de Feijão com macarrão e Legumes. | Sopa de batata doce, Frango e cenoura. |
| 12/08 à 16/08 Almoço | Macarrão com carne moída ao molho de tomate natural c/ manjericão e pimentão, Salada de brócolis e beterraba. | Arroz, Feijão, Panqueca integral de frango, couve-flor e pepino. | Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca e pimentão, Salada de chuchu e cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa, Salada couve refogada e tomate. | Arroz, Feijão, Carne em tiras acebolada, Purê de batata, Salada de beterraba ralada e acelga. |
| Jantar | Sopa de Lentilha com Carne e Legumes. | Creme de couve, batata e Frango desfiado. | Sopa de Carne com legumes | Sopa de ervilha com frango e legumes. | Sopa de Feijão com macarrão e Legumes. |
| 19/08 à 23/08 Almoço | Arroz, Feijão, Frango colorido (cenoura, batata, abobrinha e pimentão) Salada de repolho e tomate. | Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada de acelga e beterraba. | Arroz Estrogonofe de frango Salada de alface e repolho roxo. | Macarrão com carne moída ao molho de tomate natural c/ manjericão e pimentão, Salada de couve-flor e pepino. | Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa, farofa com cenoura, Salada couve refogada com alho e cebola e tomate. |
| Jantar | Creme de abóbora, batata, mandioquinha e Frango desfiado. | Sopa de macarrão, carne e legumes. | Sopa Canja (Arroz, Frango, batata e cenoura) | Sopa de mandioca com couve e carne. | Sopa de ervilha com frango e legumes. |
| 26/08 à 30/08 Almoço | Macarrão com carne moída ao molho de tomate natural c/ manjericão e pimentão, Salada de couve-flor. | Arroz, Feijão, Frango com molho de milho, Salada de alface e tomate. | Arroz, Feijão, Carne em tiras acebolada, Purê de batata, Salada de beterraba ralada e repolho. | Arroz, Feijão, Frango em cubo com batata, cenoura e ervilha, Salada de acelga e cenoura. | Arroz, Feijão, Almondegas ao molho, Salada alface e beterraba. |
| Jantar | Sopa de Feijão com macarrão e Legumes. | Sopa de ervilha com frango e legumes. | Sopa de carne com legumes. | Sopa de batata doce, Frango e cenoura. | Sopa de Lentilha com Carne e Legumes. |

Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e qualidade dos alimentos.

**** Restrição:** Restrito o consumo de preparações que vão leite, para CRIANÇAS QUE TENHAM INTOLERÂNCIA À LACTOSE OU ALERGIA A PROTÉINA DO LEITE.

Obs.: *Berçário - As carnes e frangos deverão ser bem cozidos, além de amassadas ou desfiadas ou picadas, assim como legumes que deverão ser amassados.

BEBIDAS – Sucos Naturais.



SOBREMESAS – Frutas, Gelatina ou Saladas de frutas.

Elaborado pela Nutricionista **Thaís Fidelis** – CRN3 56986/P